

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا تبریز

عمل جراحی برداشتن تیروئید

تهیه و تنظیم: قربانپوری کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید بخش جراحی

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابیو

ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند 1398

تاریخ بازنگری آبان 1399

آموزشهای حین بستری:

1- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است

3- به علت خطر سقوط از تخت همیشه درده کنار تخت بالا باشد.

4- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید

5- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی، استفاده از ماسک را رعایت کنید

6- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

7- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

8- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک

یا پرستار خود سؤال کنید

آموزش های قبل از عمل:

1- شب قبل از عمل جراحی حمام کنید.

2- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.

3- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات، دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی

دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.

4- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون

مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.

5- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را

به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

6- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار

بخش اطلاع دهید. و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

مراقبتهای بعد از عمل:

تا چند ساعت بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار به شما گفته شود.

پس از جراحی وجود سوزش، درد گلو و تهوع، درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به یک طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد دهان خود را بسته، از طریق بینی یک نفس عمیق کشیده و با 2 شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید. در هنگام سرفه حتما ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.

1- در حالت نیمه نشسته باشید 2- اجتناب از چرخاندن سر به طور مکرر تا فشار روی بخیه ها وارد نشود (به خاطر خونریزی) 3-

4- طبق دستور پزشک بعد از چند ساعت از عمل به بیمار ابتدا مایعات داده می شود. و بعد رژیم غذایی نرم و پرکالری باشد. از مصرف لبنیات و بستنی پرهیز شود چون باعث موکوسی شدن ترشحات می شود و دفع ترشحات را مشکل می کند 5- جهت کاهش تورم طناب های صوتی تا حد امکان کمتر صحبت کند و به تغییر صدای خود توجه داشته باشید.

در صورت وجود علائم گزگز انگشتان و لب ها، زبان و پاها، ویا گیجی، بی قراری، سفتی و گرفتگی عضلانی، دشواری در

تنفس (به علت گرفتگی عضلات حلق) به پرستار اطلاع دهید.

آموزش بعد از ترخیص: از برداشتن وسایل سنگین پرهیز کنید و روزهای اول هفته بعد از عمل از زیاد چرخاندن سر پرهیز کنید

بعد از ترخیص می توانید حمام سرپایی داشته باشید

در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

پس از ترخیص در روز تعیین شده توسط پزشک تان، به مطب پزشک معالج مراجعه کنید.