

## دستورالعمل کامل ضد عفونی آمبویگ برای استفاده در محیط‌های پزشکی

این دستورالعمل بر اساس راهنماهای CDC و WHO تهیه شده است. آمبویگ به عنوان تجهیزات نیمه‌حیاتی طبقه‌بندی می‌شود که با غشاهای مخاطی تنفسی تماس دارد و نیاز به ضد عفونی سطح بالا دارد. این دستگاه به سرعت آلوده می‌شود و تمیز کردن آن دشوار است، بنابراین اولویت با روش‌های حرارتی است. هدف، جلوگیری از انتقال عفونت‌های تنفسی مانند COVID-19 یا باکتری‌های مقاوم است. همیشه دستورالعمل سازنده را بررسی کنید و فرآیند را در محیط تمیز انجام دهید. در موارد عفونت‌های خاص، به CSSD ارسال کنید.

### مقدمه و طبقه‌بندی

- **طبقه‌بندی اسپاولدینگ:** نیمه‌حیاتی – نیاز به ضد عفونی سطح بالا برای از بین بردن اکثر میکروارگانیسم‌ها.
- **فرکانس:** پس از هر استفاده، بین بیماران، یا حداقل هفتگی برای سطوح خارجی اگر استفاده نشده باشد. برای استفاده مداوم، روزانه بررسی و تمیز کنید.
- **ابزار و مواد مورد نیاز:** آب گرم، دترجنت، برس، محلول ضد عفونی (گلو تار آلدئید یا هیپوکلریت)، آب استریل، اتوکلاو، و خشک‌کن.
- **قطعات یک بار مصرف:** ماسک صورت، فیلترهای HEPA، درپچه‌های یک طرفه، و لوله‌های اتصال. این قطعات را پس از هر بیمار دور بیندازید. بدنه اصلی آمبویگ (کیسه و والو) معمولاً قابل استفاده مجدد است، اما اگر آسیب دیده (مانند پارگی کیسه) باشد، تعویض کنید.

### تجهیزات حفاظت فردی (PPE)

دستکش، ماسک N95، عینک، گان. در موارد تنفسی، از ماسک با فیلتراسیون بالا استفاده کنید. پس از فرآیند، PPE را به درستی مدیریت کنید.

### مراحل گام به گام ضد عفونی

#### ۱. آماده‌سازی و تمیزکاری اولیه :

- آمبویگ را جدا کنید و قطعات قابل جداسازی (مانند ماسک، والو، فیلتر) را بردارید.
- سطوح خارجی و داخلی را بررسی کنید و آلودگی‌های قابل مشاهده (خون، ترشحات) را با دستمال مرطوب پاک کنید.
- با آب گرم و دترجنت آنزیمی بشویید: کیسه را فشار دهید تا داخل آن تمیز شود، از برس برای والو و اتصالات استفاده کنید. حداقل ۵ دقیقه مالش دهید.

#### ۲. ضد عفونی :

- **روش فیزیکی (ترجیحی):** قطعات مقاوم را در اتوکلاو (۱۲۱ درجه، ۱۵ دقیقه) یا آب ۷۰ درجه برای ۳۰ دقیقه قرار دهید. در صورت استفاده از ماشین ست شور با قابلیت ضد عفونی، از چرخه حرارتی استفاده کنید.
- **روش شیمیایی:** غوطه‌وری در گلو تار آلدئید ۲٪ برای ۲۰-۳۰ دقیقه، یا هیپوکلریت ۰.۵٪ (۵۰۰ ppm) برای ۱۰ دقیقه. برای ماسک CPR (که بخشی از آمبویگ است و برای احیای قلبی ریوی استفاده می‌شود)، از هیپوکلریت ۰.۵٪ در آب (مانند ¼ فنجان هیپوکلریت در یک گالن آب) برای غوطه‌وری ۱۰-۲۰ دقیقه استفاده کنید تا ضد عفونی مؤثر انجام شود.

### ۳. آبکشی نهایی :

- با آب استریل یا فیلترشده چندین بار آبکشی کنید تا هیچ باقیمانده شیمیایی باقی نماند. اگر از مواد شیمیایی برای ضدعفونی استفاده شده، برای آبکشی نهایی از الکل ۷۰٪ استفاده کنید؛ این کار با حذف رطوبت باقی مانده، فرآیند خشک شدن را سریع تر می کند و خطر آلودگی مجدد را کاهش می دهد (الکل به عنوان rinse نهایی عمل می کند و نیازی به آبکشی اضافی ندارد).

### ۴. خشک کردن و نگهداری :

- با هوای فشرده یا خشک کن خشک کنید. بررسی کنید که هیچ آبی در والو یا کیسه باقی نماند. در بسته بندی استریل و محیط خشک نگهداری کنید. تجهیزات استفاده نشده را هر ۲ هفته بررسی کنید.

### نکات مهم و هشدارها

- آمبوگ را به فیلتر HEPA تجهیز کنید تا هوای خروجی فیلتر شود. از آسیب به کیسه پلاستیکی اجتناب کنید.
- آموزش: پرسنل را برای مونتاژ صحیح آموزش دهید.
- زباله: قطعات یکبار مصرف را به عنوان زباله عفونی دور بیندازید.