

تعریف :

اکسترنال به معنای خارجی و فیکساتور به معنای ثابت و بی حرکت کننده است. اکسترنال فیکساتور وسیله ای فلزی است که قسمت اعظم آن در خارج از بدن قرار گرفته و قطعات شکسته شده استخوان را بی حرکت در کنار هم نگه میدارد

دلایل انجام:

- از اکسترنال فیکساتورها معمولاً برای بی حرکت کردن شکستگی استخوانهای بلند مانند ران ساق یا بازو در صورتی که شکستگی دارای شرایط زیر باشد استفاده میشود:
- شکستگی خرد شده ناپایدار و بسیار وسیع
- شکستگی های همراه با سوختگی
- شکستگی توأم با عفونت استخوانی
- شکستگیهای باز همراه با آسیب شدید بافت نرم که امکان گچ گیری وجود ندارد.
- ثابت سازی مقدماتی در شکستگی های لگن و بیماران با شکستگی های متعدد

عوارض احتمالی

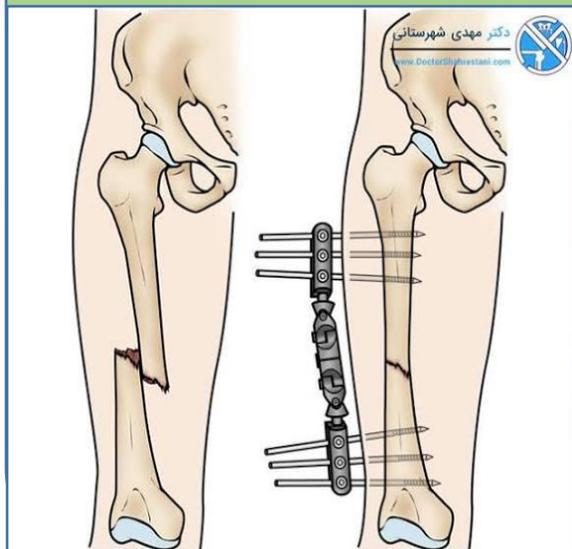
- عفونت محل پین
- شل و شکسته شدن پین
- محدودیت حرکتی مفصل
- آسیب عصبی عروقی
- بدجوش خوردگی و انحراف محور استخوانی
- عدم جوش خوردگی و یا تاخیر در جوش خوردن

مزایای فیکساتور خارجی

- حفظ طول و محور اندام شکسته شده
- راحتی درمان زخم های بافت نرم ایجاد شده در زمان آسیب
- امکان راه افتادن سریع تر و انجام ورزش های فعال در مفاصل سالم و جلوگیری از عوارض ناشی از بی-حرکتی و عدم استفاده از عضو مبتلا

فعالیت:

- هر روز ورزش های بدن و عضو مبتلا را انجام دهید تا عضلات عضو ضعیف نشوند
- عضو مبتلا را ۵ تا ۱۱ ثانیه منقبض کنید و سپس رها سازید، این کار را چند بار در روز انجام دهید. مفاصلی که بی-حرکت شده اند تا زمانی که در فیکساتور هستند قابل حرکت دادن نیستند ولی عضلات زیر پین را بدون حرکت دادن مفاصل بطور مرتب منقبض و منبسط کنید. به این نوع انقباضات عضلات انقباض ایزومتریک میگویند و انجام آنها برای حفظ قدرت عضلات حیاتی است و جریان خون در عضو بهبود یافته و از لخته شدن خون و تورم اندام جلوگیری میکند و مانع تحلیل رفتن عضلات داخل پین می شود.





مرکز آموزش و درمانی سینا

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

فیکساتور خارجی

گردآوری: نسترن کلانتر

کارشناس پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کانابیو

و ترجمه دکتر نصیریانی

برونر و سودارت 2022

تاریخ تدوین: ۱۴، ۰۸، ۱۴۰۴

- جهت پیشگیری از صدمه به بافت‌های دیگر بدن، نوک تیز پین‌ها را با باند، پنبه و یا سرپوش‌های لاستیکی کوچک بپوشانید
- به هیچ عنوان پیچ‌ها و گیره‌ها را دستکاری نکنید
- محل پین‌ها را با اسپری الکل تمیز و ضد عفونی و پانسمان کنید.

درچه شرایطی به پزشک مراجعه نمایید؟

- بطور منظم جهت کنترل فیکساتور به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت هر گونه، قرمزی، ترشح، التهاب پوست اطراف پین
- افزایش ورم، التهاب انتهای عضو، رنگ‌پریدگی یا کبودی انگشتان با وجود قرار دادن عضو بالاتر از سطح قلب
- احساس بی‌حسی و سوزن سوزن شدن انتهای عضو آسیب دیده
- دردی که با مسکن برطرف نمی‌شود و یا لحظه به لحظه شدت میابد.

رژیم غذایی:

- از رژیم غذایی پرپروتئین و پرکالری برای تسریع التیام بافت نرم و استخوان استفاده کنید
- از غذاهای پر کلسیم (شیر و لبنیات استفاده کنید، اما مصرف غذاهای پرکلسیم نباید آنقدر زیاد باشد که زمینه تشکیل سنگ‌های کلیوی را فراهم کند)
- برای جلوگیری از افزایش فشار و وزن بر مفاصل حفظ تعادل وزن را برقرار کنید.
- جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر میوه‌ها و سبزیجات و مایعات فراوان استفاده کنید
- دستورات دارویی پزشک را رعایت کنید.
- در صورت تجویز آنتی‌بیوتیک به موقع مصرف کنید.

مراقبت

- در صورت وجود درد عضو را بالاتر از سطح قلب قرار دهید و از داروهای مسکن تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید