

تعریف: لامینکتومی برداشتن یک قسمت استخوانی از یک مهره مربوط به لامینا است که به منظور دستیابی به فضای بین مهره ای برای برداشتن قطعات بیرون زده ی دیسک پاره شده یا برداشتن کل دیسک و یا حذف فشار از روی عصب انجام میشود.

اندیکاسیون ها:

- دیسک پاره شده
- تروما
- شکستگی جا به جا شده
- دررفتگی کامل مهره ای در اثر استئوپروز

آموزش های قبل از پروسیجر: توضیحات پزشک در مورد پروسیجر و علت آن را مرور کنید برای پرسیدن سوال ها و صحبت در مورد ترسو اضطراب ابهامی نداشته باشید

مروری بر مراقبت های قبل از پروسیجر:

- برش جراحی دارای طول یک تا سه اینچ خواهد بود.

- شما معمولا 3 تا 5 روز باید در بیمارستان بستری باشید.
- از شب قبل ناشتا باشید.

مروری بر نشانه های پس از پروسیجر:

- اولین تعویض پانسمان 24 ساعت پس از عمل انجام خواهد شد .
- نیاز به سرفه کردن و تنفس عمیق هر دو ساعت را دارید.
- احتمال احتباس ادراری دارید

عوارض جانبی و مشکلات :

- درد مداوم ناشی از فشردگی عصب
- خشونت صدا
- خونریزی هماتوم
- آسیب عصبی عروقی طناب نخاعی

- عفونت زخم
- عفونت و احتباس ادراری
- اثرات بیهوشی

مراقبت در منزل:

اطلاعات عمومی

- آموزش های کتبی و شفاهی ارایه شده توسط پزشک و پرستار
- هر گونه توضیح در مورد پروسیجر را مرور کنید.

آموزش های ویژه:

- برای جلوگیری از تشکیل ترومبوز از داروهای ضدامبولی استفاده کنید
- به منظور افزایش جریان در ساق پا تکنیک های چرخاندن مچ پا و



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

لامینکتومی

گردآوری: نسترن کلانتر

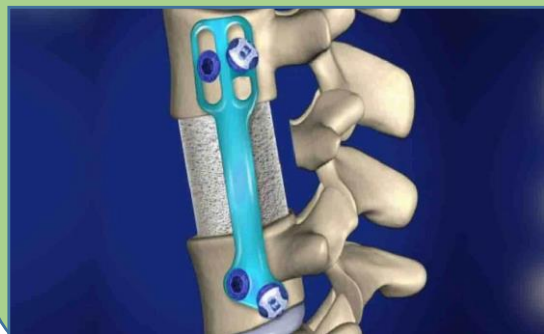
کارشناسی پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تألیف: ماری ام. کتابیو

و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: 1404.08.30



- تغییر در عملکرد روده یا مثانه
- غش، سرگیجه، سفتی گردن، ترس
- از نور، گرمی و تورم.
- از نشستن و ایستادن به مدت 30 دقیقه خودداری کند.

فعالیت:

- تا وقتی که بخیه ها کشیده نشود اجازه دوش گرفتن ندارید.
- هنگام خارج شدن از تخت برای جلوگیری از کشیدگی و رگ به رگ شدن کمر از تکنیک غلتاندن استفاده کنید.
- از تشک های سفت استفاده کنید.
- از خوابیدن روی شکم خودداری کنید.
- از بلند کردن اشیا و رانندگی برای 1 تا 3 هفته برای مدت 3 هفته خودداری کنید.

رژیم غذایی:

- رژیم غذایی معمولی پر پروتئین و پر ویتامین را به منظور کمک به التیام زخم استفاده کنید.
- اهمیت جلوگیری از افزایش وزن

- منقبض و منبسط کردن عضلات پشت ساق پا را انجام دهید.
- چگونگی استفاده از کمربند TL50 را از پرستار خود بپرسید.
- استفاده از ابزار های کمکی و توالی فرنگی.

مراقبت های زخم و برش جراحی:

- محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید
- معمولاً بخیه ها ده روز بعد کشیده میشود

علائم هشدار دهنده: در صورت مشاهده هر یک از موارد زیر به پزشک مراجعه نمایید

- در صورت کرخستگی و رنگ پریدگی اندام ها به پزشک مراجعه کنید.

- عفونت زخم تب لرز قرمزی تورم ترشح از ناحیه ی برش جراحی را جدی بگیرید.
- در لامینکتومی گردنی: افزایش تورم گردن سختی در بلع و دیسترس تنفسی