

مراقبت در منزل:

اطلاعات عمومی

- آموزش های کتبی و شفاهی که توسط پرستاران ارائه میشود را خوب گوش کنید.
- هر گونه توضیح در مورد پروسیجر را مرور کنید.

علائم هشدار دهنده:

- در صورت مشاهده علائم لخته خون و یا عفونت با پزشک تماس بگیرید.
- افزایش درد در ساق پا
- قرمزی
- کوتاهی تنفس

آموزش های ویژه:

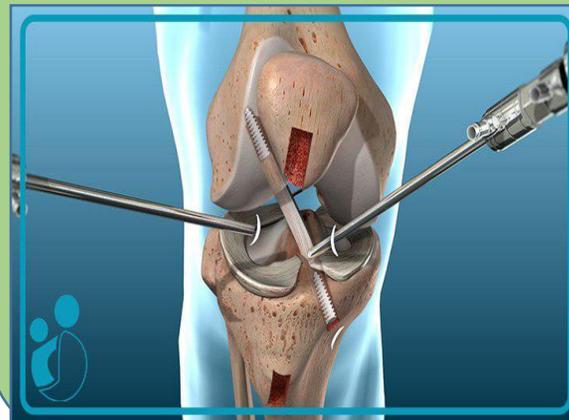
- روش صحیح استفاده از ابزار های کمک حرکتی .

مروری بر نشانه های پس از پروسیجر:

- روز بعد از عمل با کمک از تخت خارج شوید.
- ساق پای عمل شده توسط یک بالش بالا قرار دهید.
- رژیم غذایی معمولی ظرف 2 تا 3 روز از سر بگیرید.
- ورزش های پس از جراحی را انجام دهید.

عوارض جانبی:

- عفونت
- عفونت ریوی
- پنومونی
- جابه جا شدن پروتز
- ضعف عصب
- نابرابری طول اندام
- خونریزی
- لخته در ورید های عمقی
- سنروم کمپارتمان
- امبولی ریوی



تعریف: تعویض کامل مفصل زانو جایگزینی مفصل زانو با یک پروتز برای ایجاد پایداری و حرکت در این مفصل است. غضروف روی برآمدگی استخوان ران و سطوح روی برآمدگی استخوان تیبیا با پروتز جایگزین می شود.

اندیکاسیون ها:

- ارتريت
- سفتی مفصل زانو
- دفورمیتی واضح
- درد شدید

آموزش های قبل از پروسیجر: با دیگران که دارای همین مشکل هستند صحبت کنید.

مروری بر مراقبت های قبل از پروسیجر:

- انجام عکس برداری رادیولوژی.
- بررسی های اورولوژیک.
- مو های ناحیه عمل را بتراشید.
- از نیمه شب قبل عمل ناشتا باشید.



مرکز آموزش درمانی سینا

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

تعویض مفصل زانو

گردآوری: نسترن کلانتر

کارشناس پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کانابیو

و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: دی 1404

در افراد مسن فرد بیمار و خانواده او باید بدانند:

- از ایمنی محیط خانه مطمئن باشید.
- میله ها و دستگیره ها در حمام
- نرده ها در کنار راهرو
- صندلی جهت دوش گرفتن
- جمع کردن قالیچه های لغزان
- صندلی بلند توالت

مراقبت روانی-اجتماعی:

- در برنامه ریزی مراقبت ها و کنترل بیماری حضوری فعال داشته باشید.
- نقش اجتماعی خود را حفظ کنید
- در مورد اضطراب مربوط به بیماری و ناتوانی پیشرونده و نیز احساس ناشی از عدم توانایی خود صحبت کنید.

مراقبت های پیگیری:

- پیگیری مرتب ویزیت پزشک و گرفتن شماره تلفن های ضروری



مراقبت های زخم:

- محل جراحی را تمیز و خشک نگه دارید.

داروها:

- آنتی بیوتیک ها
- تسکین دهنده های درد
- ضد انعقادها

فعالیت:

- 3 تا 6 ماه طول می کشد تا حرکت کامل آن مفصل از سر گرفته شود.
- ورزش های دامنه حرکتی مفصل و ورزش های تقویت کننده را انجام دهید.
- از فیزیوتراپ کمک بگیرید
- 4 تا 6 هفته بعد جراحی میتواند رانندگی کنید.

رژیم غذایی:

- استفاده از رژیم غذایی پر پروتئین
- مکمل آهن
- مراقبت از افرار مسن: