

تعریف:

مفصل ران، تعویض کامل مفصل ران، برداشتن مفصل ران و جایگزینی آن با پروتز است. تعویض کامل مفصل ران زمانی انجام می شود که مفصل با بیماری های شدید درگیر شده و باعث ایجاد درد و اختلال عملکرد واضح در مفصل می شود. تعویض نسبی مفصل ران فقط جایگزینی سر استخوان ران با پروتز است و زمانی انجام می شود که فقط یک قسمت از مفصل درگیر و آسیب دیده است.

اندیکاسیون ها :

- تومور های استخوانی خوش خیم و بد خیم
- ضربه ی شدید مفصل ران
- بیماری های مادرزادی ران

عوارض:

- عفونت
- دررفتگی پروتز
- خونریزی، ترومبوز ورید های عمقی و ترومبوآمبولی
- تشکیل استخوان در جای نامناسب
- اختلال عصبی-عروقی و درد ناتوان کننده

مراقبت در منزل:

- آموزش های کتبی و شفاهی از پزشک و پرستار بخواهید و از آن ها تلفن پزشک و پرستار را فراهم کنید تا در صورت داشتن سوال با آن ها تماس بگیرید.
- هر یک از توضیحات در مورد پروسیجر و مراقبت های پیگیری خاص پس از آن را مرور کنید.
- محل انسزیون باید تمیز و خشک نگه دارید.

علائم هشدار دهند:

- عفونت، تب، لرز، قرمزی، ترشح از محل جراحی
- رنگ پریدگی و کمرختی

مراقبت های لازم

- سرفه کردن و تنفس عمیق
- ورزش های پا (خم کردن پا به سمت بالا و خم کردن پا به سمت پایین)



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



تعویض مفصل هیپ (ران)

گردآوری: نسترن کلانتر

کارشناس پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تألیف: ماری ام. کانابیو

و ترجمه دکتر نصیریانی

- پرهیز از روی هم انداختن پاها
- هنگام نشستن و دراز کشیدن
- پرهیز از رانندگی به مدت 6-8 هفته تا زمانی که پزشک اجازه دهد. در صورتی که تعویض هیپ سمت راست انجام داده اید به مدت 3 ماه نباید رانندگی کنید.
- در داخل حمام صندلی جهت نشستن و میله های مخصوص جهت گرفتن آن ها و صندلی توالت خود را بالاتر آورید.

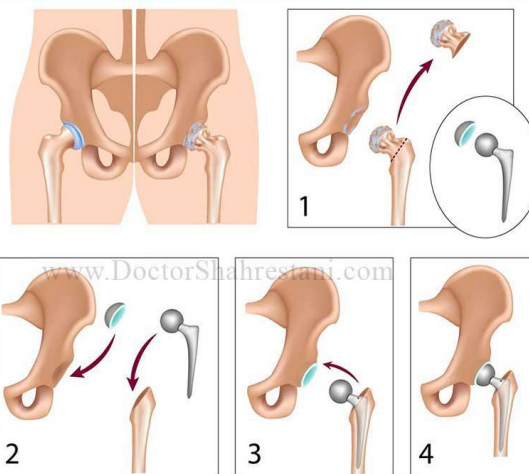
رژیم غذایی:

به منظور تسریع روند بهبودی و جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرپروتئین و پر فیبر و پر ویتامین مصرف کنید مایعات فراوان مصرف کنید و از مصرف الکل و کافئین اجتناب کنید.

مراقبت از سالمندان:

- از نظر تعادل ضعیف و بینایی و روش استفاده از وسایل کمک حرکتی را آموزش ببینید.
- از امنیت محیط منزل جهت پیشگیری از افتادن مطمئن شوید.

مراحل تعویض مفصل ران



- بی حسی و گزگز
- در رفتن پروتز از جای خود ، افزایش درد ، کوتاهی پا ، ناتوانی در حرکت دادن پا و چرخش غیر طبیعی هیپ به داخل یا خارج
- آمبولی ریوی، کوتاهی ناگهانی تنفس ، افزایش ریت قلبی و تنفسی و درد قفسه سینه

مراقبت های ویژه :

- ابزار های لازم برای محدود کردن خم شدن مفصل ران را تهیه نمایند. از وسایلی مثل صندلی حمام، توالت فرنگی، ساک های دسته بلند استفاده کنید.
- باید از اعمال فشار بیش از حد روی مفصل ران خودداری کنید ابتدا از واکر و سپس از چوب زیر بغل و در نهایت از عصا استفاده کنید.
- بر اهمیت شرکت در برنامه های فیزیوتراپی جهت به دست آوردن مجدد قدرت عضلانی و قدرت کافی اندام ها توجه داشته باشید.

دارو:

- مقدار، زمان و روش مصرف هر یک از دارو ها و عوارض جانبی را از پرستار خود بپرسید.

فعالیت :

- با توجه به شغل و فعالیت هایتان در مورد توانایی ها و محدودیت های خود صحبت کنید.