

تعریف :

رساندن دارو به داخل راه های هوایی به صورت ذرات بسیار ریز و معلق در هوا یا گاز است.

اسپری با دوز معین (MDI): یک افشانه متراکم، قابل حمل، در اندازه ی جیبی که حاوی دارو بصورت ذرات ریز جامد یا مایع که در هوا پخش میشود

نیولایزر در حجم کوچک (SVN): نیولایزری که با یک منبع گازی خارجی مثل هوا یا اکسیژن فشرده شده است.

اندیکاسون ها:

- آسم
- برونشیت
- بیماری انسدادی مزمن ریوی (COPD)

عوارض:

- بی خوابی
- تنگی نفس، خس خس
- سردرد
- بی قراری، اضطراب
- تهوع
- طعم بد در دهان
- لرزش
- تاکی کاردی، تپش قلب
- عفونت مخاط دهانی

عوارض خطرناک:

دیسترس تنفسی ناشی از بدتر شدن علائمی که به آنروسل تریه، جواب نم، دهد.

مراقبت در منزل:

- نام و شماره تلفن پزشک و یا پرستار را فراهم کنید تا در صورت بروز هرگونه سوال تماس بگیرید.
- فقط از همان تعداد استنشاق تجویز شده استفاده کنید.
- در صورت بروز هرگونه عارضه ی جانبی، به پزشک یا پرستار گزارش دهید

چگونگی استفاده از MDI:

- قطعه ی دهانی و درپوش را از روی اسپری بردارید.
- میله ی غلزی اسپری را به داخل حفره ی کوچک روی کنار قطعه ی دهانی وارد کنید و سپس دستگاه را پنج تا ده بار تکان دهید.
- لب هایتان را روی هم فشار دهید و هوارا کاملا از ریه ها خارج کنید. اسپری را وارونه بگیرید لب ها و دندان هایتان را دور قطعه دهانی قرار دهید. سر خود را کمی به عقب خم کنید و یک نفس آرام و عمیق بکشید. در حالی که این کار را انجام می دهید غفط یکبار برای آزاد شدن یک دوز دارویی محکم اسپری را به طرف قطعه ی دهانی فشار دهید، آنقدر نفس بکشید تا ریه هایتان پر از هوا شود.
- قطعه دهانی را از روی دهان بردارید و برای سه تا پنج شماره نفس خود را نگه دارید. لبهایتان را به هم فشار دهید و به آرامی هوا را از ریه ه ایتان خارج کنید .
- توجه کنید که در دفعات اولیه استفاده از اسپری ممکن است به مدت چند دقیقه دچار تپش قلب و یا احساس سرگیجه خفیف شوید، که باید بعد از چند بار استفاده برطرف شود. در صورت ادامه این موارد پزشک و یا پرستار را در جریان قرار دهید.

- در صورتی که برای شما دو پاف تجویز شده، بین پاف ها یک تا سه دقیقه صبر کنید، بدون اطلاع پزشک و یا پرستار تعداد پاف هارا افزایش ندهید.
- اسپری خود را روزی یک مرتبه تمیز کنید. آنرا از یکدیگر جدا کنید و قطعه دهانی و درپوش را بمدت یک دقیقه زیر آب گرم و روان بشویید. اجازه دهید تا قطعات خشک شود و دوباره آن هارا روی هم سوار کنید.





مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آئروسل درمانی

گردآوری: الهه عطانی

دانشجوی پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کاتبیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: مرداد 1404



نبولایزر در حجم کوچک:

- در طول درمان به اهستگی با دهان نفس بکشید.
- برای تولید ترشحات لزج و چسبنده و خارج کردن ترشحات در طول درمان و پس از آن سرفه کنید و نفس عمیق بکشید
- در درمان با نبولایزر اغلب باید به دنبال دق قفس سینه و یا تخلیه وضعیتی انجام شود که باعث شل شدن ترشحات می شود.

هشدار:

در صورتی که کوتاهی تنفس بدتر شد و به آئروسل درمانی جواب نداد، انجام اقدامات اورژانسی الزامی است.

آموزش های ویژه:

- در مسافرت در صورتیکه احتمال طول کشیدن آن وجود دارد یا ممکن است در معرض محرکات شناخته شده قرار گیرد تعداد کافی یا حتی اضافی اسپری به همراه داشته باشید.
 - نوجوانان و والدین باید بهداشت مدارس را در جریان مشکل بیمار قرار داده و اسپری باید همیشه حتی در اوقات ورزش با آن ها باشد.
- مراقبت از افراد مسن:
- افراد مسن بدلیل اختلالات حرکتی و یا لرزش نیازمند کمک در استفاده از اسپری هستند.

لطفا برای بیمار های DPI DRY POWER INHOLEATION

انجام شود



تولید سرفه موثر:

1. برای فراهم کردن حداکثر تهویه راست و مستقیم بنشینید.
2. از آنجایی که درد باعث کاهش اتساع قفسه سینه می شود، قبل از این تمرین مسکن مصرف کنید.
3. ناحیه مبتلا مثل شکم یا قفسه سینه را بیحرکت کنید. بیمار ممکن است ناحیه را با فشار ملایم دست یا بغل کردن یک بالش بیحرکت کند. خم کردن زانو ها نیز می تواند باعث حمایت عضلات شکمی شود.
4. برای آسانتر کردن سرفه از تکه های یخ یا جرعه های آب استفاده کنید.
5. مصرف مایعات کافی

پروسیجر:

- برای افزایش قدرت سرفه نفس عمیق بکشید.
- برای انتشار هوا تنفس شده به درون راه های هوایی کوچک به مدت دو ثانیه نفس خود را نگه دارید. دو بار یا تا زمانی که احساس کنید هوایی در ریه باقی نمانده سرفه کنید. این عمل باعث حرکت دادن ترشحات به طرف جلو می شود.
- برای بدست آوردن کنترل مجدد مدتی صبر کنید.
- در صورتی که دستور داده شده پروسیجر را تکرار کنید

اسپری با دوز معین (MDI):

- هر اسپری تنفسی تقریباً حاوی دویست پاف می باشد.
- برای تعیین مقدار داروی باقی مانده در اسپری آنرا داخل یک تشت آب قرار دهید: یک اسپری خالی روی آب شناور می شود و یک اسپری پر روی آب قرار می گیرد.