

آموزشهای بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هرشیفت بپرسید.

6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشویید.

آموزشهای حین بستری :

مراقبت های لازم در عفونت ادراری:

1-آب زیاد بنوشید، جریان زیاد ادرار باعث شسته شدن میکروب ها از داخل مجاری ادراری میشود.

2-استراحت کافی داشته باشید تا بدن شما قدرت کافی برای مبارزه با میکروب ها را داشته باشد

3-در صورت تجویز آنتی بیوتیک دارو را دقیقا درزمان معین مصرف کنید و حتما دوره درمان را کامل کنید،

4-مصرف غلط و نامنظم آنتی بیوتیک ها باعث مقاوم شدن میکروب ها می شود. و افزایش احتمال تکرار عفونت در آینده می شود.

5-ممکن است داروهایی برای بهبود سوزش ادرار برای شما تجویز شده باشد.مثل فنازوپریدین، این داروها می توانند به طور طبیعی باعث تغییر رنگ ادرار شوند،

در این صورت نگران نباشید و مصرف دارو را ادامه دهید

6- نوشیدن زیاد قهوه، نسکافه و سایر نوشیدنی های حاوی کافئین زیاد تا زمان بهبود، ممکن است باتحریک مثانه باعث تشدید علائم شود.از مصرف زیاد انواع شکلات، غذاهای تند و ادویه جات ونوشیدنی های گاز دارمثل نوشابه خودداری کنید.

7-ادرارخود را نگه ندارید.

8- اگر از قبل داروی دیگری مصرف می کنید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.

9-شخصا اقدام به قطع مصرف دارو نکنید.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

عقونت اداری

گردآوری: خانم میرزا محمدی کارشناس پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

تاریخ تدوین: شهریور 1399

تاریخ بازنگری مرداد 1404

سایت بیمارستان سینا

<https://sinahosp.tbzmed.ac.ir>

آموزشهای خود مراقبتی در منزل مراقبت:

- از نگه داشتن ادرار به مدت طولانی اجتناب کنید.
 - بعد از هر بار اجابت مزاج ناحیه پرینه را تمیز کنید.
 - داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.
- رژیم:
- رژیم غذایی محدودیتی ندارد (مگر محدودیت هایی که مربوط به بیماری زمینه ای می شود).
- فعالیت:
- محدودیت حرکتی ندارید.

آموزش زمان ترخیص:

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج (sign):

تب یا تب و لرز مجدد یا تداوم آنها ،

عدم بهبودی سوزش و تکرر ادرار ،

درد جدید پهلوی یا شکم

به پزشک مراجعه نمایید.