

آموزشهای بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوئید.

سلولیت:

سلولیت همان التهاب پوست و لایه های بافتی زیرپوستی مخصوصا ناشی از تهاجم باکتریایی از طریق نواحی آسیب دیده ی پوستی است.سلولیت ممکن است بدون نشانه ای از محل ورود آن باشد و از طریق فضای بافتی پخش شود.

علائم و نشانه ها:

1. درد موضعی،قرمزی ،تورم
2. پوست ناحیه مبتلا شبیه پوست پرتقال به نظر می رسد
3. شیارهای قرمز برروی پوست
4. تب و لرز و ناخوشی
5. ضایعات مشخص یا زخم باز
6. ترشحات چرکی از زخم
7. تب و لرز،سردرد

○ درمان آنتی بیوتیک وریدی جهت عفونت های شدید که نیازمند بستری شدن در بیمارستان به مدت 7-14 روزاست.

○ بی حرکتی و بالا بردن اندام مبتلا جهت کاهش تورم

○ کمپرس متناوب سرد و گرم جهت افزایش گردش خون و تقویت التیام زخم

○ (

درمان جراحی:

○ برش جراحی در مواقعی که درمان دارویی پاسخگو نبوده و یا آسیب بافتی رخ داده است.

علائم هشداردهنده:

علائم و نشانه هایی که بیمار باید در صورت مشاهده به پزشک اطلاع دهد :

○ سردرد،تب و لرز

○ درد موضعی،قرمزی،تورم و گرمی

○ ترشحات چرکی بدو از پانسمان یا زخم

آموزش های ویژه

○ درمورد اهمیت بالا بردن و بی حرکت نگاه

داشتن اندام مبتلا برای حداقل 2-3 روز و

تا زمان رفع قرمزی و تورم



مرکز آموزش و درمانی سینا

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

سلولیت

گردآوری: آسیه خدائی

دانشجوی پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین مرداد 1404

- بعد از مشخص شدن عفونت لازم است که بیمار طبق دستور پزشک از آنتی بیوتیک استفاده کند و برحسب شدت عفونت ممکن است طول دوره ی درمان تا چندین هفته نیز ادامه یابد.

فعالیت:

- نیاز به بی حرکتی و بالا نگه داشتن اندام مبتلا حداقل به مدت 2-3 روز
- فعالیت در حد تحمل و با کمک وسایل حمایتی (چوب زیربغل) می باشد، تا زمانی که ادم و قرمزی کاهش یابد.

قبل و بعد از تعویض پانسمان دست ها را بشوئید و جهت جلوگیری از انتشار عفونت ، پانسمان آلوده را دور بیندازید.

- از ضربه جلوگیری شود ، لباسهای آستین بلند و یا شلوار در فعالیت هایی مثل باغبانی بپوشید

- پوست را تمیز و مرطوب نگه دارید
 - از انگشتان و ناخن ها مراقبت کنید
 - اندام متورم را در طی دوران استراحت جهت کمک به جریان لنفاتیکی بالا نگه دارید
- داروها:
- داروهای تجویز شده را بطور مرتب مصرف کنید.