

آمیوتاسیون چیست؟

آمیوتاسیون به معنای قطع بخشی از بدن مثل انگشت، دست، پا یا اندام هاست. بیشتر آمیوتاسیون ها روی پا انجام میشود. هدف این جراحی حفظ حداکثر بافت سالم و آماده سازی محل برای گذاشتن پروتز (عضو مصنوعی) است.

دلایل انجام قطع عضو:

1. آسیب شدید (تصادف، ضربه)
2. دیابت
3. عفونت شدید
4. سرطان
5. مشکلات شدید گردش خون
6. بیماری های مادرزادی

مراقبتهای قبل از عمل

1. آگاهی از نوع جراحی و دلایل آن
2. امضای رضایت نامه برای جراحی و بیهوشی
3. نخوردن و ننوشیدن از نیمه شب قبل از عمل
4. شستشوی پوست با صابون یا مواد ضد عفونی قبل از جراحی
5. در صورت مصرف دارو های خاص حتما با پزشک خود در میان بگذارید

داروها و مخدر های مصرفی میتوانند باعث عوارض جبران ناپذیر و حتی باعث اغما و مرگ شود برای همین مورد تمام این موارد را با پزشک در میان بگذارید

مراقبتهای بعد از عمل

1. بالا نگهداشتن عضو قطع شده به مدت ۲۴ ساعت
2. بررسی ناحیه برش از نظر خونریزی، ترشح، تورم و رنگ پوست
3. آشنایی با درد خیالی و استفاده از دارو برای کنترل آن
4. آگاهی از روشهای گذاشتن پروتز

مراقبتهای بعد از ترخیص

مراقبت از زخم و استامپ:

1. پانسمان ناحیه جراحی باید تمیز نگه داشته شود.
2. قبل انجام پانسمان حتما دست های خود را با آب و صابون بشوید
3. اگر درد خیالی ادامه داشت یا بدتر شد، باید گزارش دهید.
4. درد های خیالی یا فانتوم در این موارد دیده میشود در صورت وجود درد و آرام نشدن با مسکن و بدتر شدن درد خود را به اورژانس برسانید

ترشحات، قرمزی، تورم یا بوی بد
نشانه عفونت است و باید سریعاً به
پزشک اطلاع دهید.

توانبخشی و تمرینات

1. خوابیدن به شکم ۳ بار در روز برای پیشگیری از خشکی مفاصل
2. تقویت عضلات پا و تنه برای تحمل وزن بدن
3. استفاده از عصا، واکر یا پروتز زیر نظر پزشک
4. رژیم غذایی خود در صورت نداشتن محدودیت های غذایی پر پروتیین بوده و میوه مصرف کنید

مراقبت در خانه

توجه به علائم هشداردهنده عفونت:

1. تب، قرمزی، ترشح بدبو
2. شرکت در فیزیوتراپی و بازتوانی
3. استفاده از وسایل کمکی برای حمام، لباس پوشیدن و رفت و آمد
4. ایمن سازی محیط خانه برای جلوگیری از افتادن
5. در صورت مشاهده کردن ترشحات بیش از حد در پانسمان حتما خود را به یکی از مراکز بهداشتی برسانید
6. در صورت مشاهده هر یک از موارد ذکر شده و خوریزی و یا کاهش فشار و هوشیاری و سرگیجه خود را به نزدیک ترین مرکز درمانی برسانید



دانشگاه شهید بهشتی
مرکز آموزش درمانی سینا

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آمپوتاسیون (قطع عضو)

گردآوری: امیرحسین محمدی

دانشجوی پرستاری

منبع: آموزش به بیمار

تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: مهر 1404

درد خیالی؟

نوعی احساس درد هست که فرد در ناحیه ای از بدن که وجود ندارد حس میکند با اینکه عضو قطع شده ولی هنوز در آن ناحیه احساس درد سوزش و سوزن سوزن یا فشار حس می کند این درد واقعی هست و ناشی از تغییراتی در سیستم عصبی به ویژه مغز و نخاع هست چنان که مغز هنوز احساس میکند که عضو قطع شده هنوز وجود داشته و پیام عصبی تولید می کند.

مراقبت روانی

1. طبیعی است که احساساتی مثل غم، عصبانیت یا اضطراب داشته باشید
2. با پزشک، پرستار یا مشاور در این مورد صحبت کنید
3. در مراقبت از خود شرکت کنید تا اعتماد به نفستان تقویت شود
4. بیمار را تویشق به بیان احساسات کنید
5. تشویق بیمار به مراجعه کردن به مشاوره های روان پزشکی

نکته پایانی

پیگیری ویزیت های منظم، همکاری با تیم درمانی و شرکت در برنامه های توانبخشی نقش مهمی در بهبودی و بازگشت به زندگی روزمره دارد.