

آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.
- 5-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید.

آموزشهای حین بستری :

- 1- تاولها را نترکانید ترکاندن تاولها باعث گسترش عفونت می گردد.
- 2-محل سوختگی را بالاتر از سطح بدن قرار دهید..
- 3-در صورت داشتن حساسیت غذایی و دارویی کودک خود سریعاً به پزشک و پرستار مربوطه اطلاع دهید
- 4-درمورد فعالیت ونوع تغذیه انجام هر اقدامی برای بیمار از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید
- 5-کناره های تخت کودک حتما وهمیشه بالا باشد.
- 6-حمام کردن یک مرحله مهم در روند درمان زخم سوختگی کودک شما می باشد لطفا در انجام بهینه این مرحله همکاری لازم را داشته باشید.
- 7-داروهای ضد درد (مثل قطره و شربت استامینوفن و ایبوپروفن) را در ساعات تعیین شده مصرف کنید

کدام مواد غذایی را به کودک خود بدهید؟

گوشت کم چرب و ماهی و مرغ و تخم مرغ و شیر و لبنیات ومیوه های تازه از قبیل موز ، پرتقال ، سیب و ...

غذاهایی که نفخ ایجاد می کند به کودک ندهید. مصرف مایعات زیاد جهت کودک توصیه می شود از دادن تنقلات به کودک خودداری کنید.

فیزیوتراپی یکی از مهم ترین اقدامات برای جلوگیری از تغییر شکل و محدودیت حرکتی اندام سوختگی می باشدبه دلیل درد سوختگی کودکان از حرکت عضو سوخته خودداری می کنند بنابراین این لازم است بدون توجه به درد، اندام دچار سوختگی حتما ورزش و حرکت داده شود. بیماران سوختگی حتی یک تا 2 سال پس از سوختگی به فیزیوتراپی وضعیت دهی صحیح نیاز دارند.



سوختگی کودکان

گردآوری: سولماز صادقی
تایید کننده علمی: اساتید ترمیمی

منبع:

داخلی جراحی پرونر سودارث 2022 پرستاری پوست و سوختگی

تاریخ تدوین: شهریور-1399

تاریخ بازنگری = مرداد 1404

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

نکات بعد از ترخیص

به آموزشهای داده شده در روز ترخیص توجه نمایید در صورتی که به هر دلیلی موضوعی برای شما نا مفهوم باشد حتما قبل از ترک بخش جهت توضیح بیشتر سوال کنید.

2- در تاریخ مشخص شده جهت ویزیت و پانسمان حتما به درمانگاه سوختگی یا مطب پزشک مراجعه کنید.

3- داروهایی که در نسخه نوشته شده حتما در زمان معین در منزل استفاده شود.

4- تا خشک شدن کامل زخم از حضور ملاقات کنندگان در منزل خودداری شود.

5- از تماس محل سوختگی با نور خورشید به مدت یک سال خودداری شود. در صورت نیاز لازم است از کرم ضد آفتاب و یا سایه بان استفاده شود

6- بعد از بهبودی کامل به مدت یک سال محل سوختگی را با پماد ویتامین آ + د ویا وازلین چرب نگهدارید.

7- بعد از ترخیص کودک شما باید به مدت یک سال تحت نظر پزشک باشد.

در چه زمانهایی نباید حرکت درمانی صورت گیرد؟

24- ساعت اول پس از سوختگی

- سوختگی با آسیبهای شدید مثل شکستگی

- 24 تا 48 ساعت بعد از عمل جراحی دبیرد

- 6 تا 8 روز پس از انجام پیوند پوست

- زخم عمیق خونریزی دهنده

- 48 ساعت پس از عمل برداشتن پوست برای ناحیه دهنده پوست

نکات مهم در رعایت کنترل عفونت در سوختگی:

1- شستشوی بهداشتی دست و ضد عفونی مداوم دستها

2- محافظت از زخم (استفاده از ملحفه استریل. عدم تماس زخم باز با محیط اطراف. لباس ویا دستهای شما .

ضد عفونی کردن محیط اطراف بیمار - جهت رعایت نکات بهداشتی و حفظ سلامتی کودک خود از سرکشی به سایر اتاقها و تماس با سایر همراهان و بیماران تا حد امکان خودداری کنید

3- عدم حضور بیمار در جاهای شلوغ