

## آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ، به پرستار اطلاع دهد.
- 4-نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 5-درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 6- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا ، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

## آموزشهای حین بستری :

### آموزش های قبل از عمل:

آموزش های قبل از عمل:

- 1- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل، از شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
- 2- زمان رفتن به اتاق عمل زیورآلات , دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از بدن خود جدا کنید. آرایش و لاک نداشته باشید.
- 3- در صورتیکه آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید
- 4- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.
- 5- در صورت مصرف سیگار و یا هر نوع ماده مخدر دیگر به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید و از 24 ساعت قبل از عمل از مصرف سیگار خودداری کنید

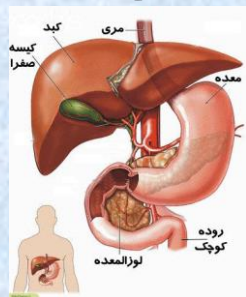
### مراقبتهای بعد از عمل:

- 1-بعد از عمل چیزی نخورید تا پرستار اجازه دهد.
- 2- پس از جراحی وجود سوزش, درد گلو و تهوع ,درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد. سرفه و تنفس لب غنچه ای خطر عفونت ریوی را به حداقل کاهش می دهد (دهان خود را بسته, از طریق بینی يك نفس عمیق کشیده و با دو شماره بازدم را با دهان باز انجام دهید) -
- 3-بعد از عمل وبعد اجازه پرستار به راه رفتن حتماً"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

## عمل جراحی کیسه صفرا



گردآوری: نازیلا قربانپوری (کارشناس پرستاری)

منبع:

آموزش به بیمار تالیف: ماری ام. کتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: مرداد 1402

تاریخ بازنگری: مهر 1404



## آموزشهای حین ترخیص

در صورت مشاهده علائم زیر به اورژانس یا پزشک معالج مراجعه کنید:

1. خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و وجود هرگونه تورم، قرمزی در ناحیه عمل شده

2. داشتن تب

3. استفراغ شدید

4. داشتن درد شدید دور شکم که به مسکن پاسخ نمی دهد.

5. در صورت بروز زردی سفیدی چشم و تغییر رنگ ادرار

## مراقبت:

- طبق دستور پزشک ..... روز بعد از ترخیص پانسمان خود را تعویض کنید
- طبق دستور پزشک ..... روز بعد از ترخیص استحمام کنید

- تنفس عمیق و سرفه کرده در هنگام سرفه دست یا بالش روی محل عمل بگذارید.
- جهت برداشتن بخیه ها..... روز بعد به پزشک معالج خود مراجعه نمایید
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.

## رژیم غذایی:

- رژیم غذایی کم چرب و کم نمک میل کنید.
- رژیم غذایی در حجم کم و دفعات متناوب داشته باشید.
- جهت پیشگیری از یبوست، میوه، سبزیجات و مایعات فراوان مصرف نمایید.

## فعالیت:

- فعالیت های سبک را هر چه سریعتر آغاز کنید. از بلند کردن اجسام سنگین 4 تا 6 هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید.