

آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.
- 4- نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.
- 5- درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.
- 6- دست های آلوده نقش مهمی در انتقال عفونت دارند دستهای خود را قبل از غذا ، پس از لمس سطوح و پس از اجابت مزاج بشویید.

آموزشهای حین بستری :

- آموزش های قبل از عمل:
- 1- به دلیل امکان تهوع و استفراغ بعد از عمل، شب قبل از عمل ناشتا بمانید.
 - 2- به اتاق عمل زیورآلات , دندان مصنوعی یا هر نوع عضو مصنوعی دیگر را از زمان رفتن بدن خود جدا کنید.آرایش و لاک ناخن نداشته باشید.
 - 3- اگر آسپرین، وارفارین یا داروهای کنترل کننده قند خون و فشار خون مصرف می کنید، حتماً به پزشک و پرستار اطلاع دهید.
 - 4- لطفاً هر نوع بیماری یا حساسیت دارویی و یا سابقه جراحی قبلی خود را به پزشک و پرستار بخش اطلاع دهید.

مراقبتهای بعد از عمل:

- 1-بعد از عمل چیزی نخورید تا توسط پرستار گفته شود
- 2-پس از جراحی وجود درد گلو و تهوع درد ناحیه عمل امری طبیعی است و در صورت تهوع سر را به يك طرف بچرخانید تا ترشحات معده به حلق راه نیابد.
- 3-در هنگام سرفه حتماً ناحیه جراحی را توسط دست حمایت کنید.
- 4-پس از عمل و بعد از اجازه پرستار و پزشک ابتدا رژیم آب ساده و سپس سایر مایعات شروع کنید.
- 3- بعد از عما و بعد اجازه پرستار به راه رفتن حتماً "قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید..



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آپاندکتومی (برداشتن آپاندیس)

گردآوری: نازیلا قربانپوری
(کارشناس پرستاری)

منبع:

تألیف: ماری ام. کانابیو و ترجمه دکتر نصیریانی
آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: اساتید جراحی

تاریخ تدوین: مرداد 1402
تاریخ بازنگری: مرداد 1404

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

آموزشهای حین ترخیص:

مراقبت:

- طبق دستور پزشک روز بعد از ترخیص پانسمان خود را تعویض کنید.
 - طبق دستور پزشک روز بعد از ترخیص استحمام کنید.
 - محل عمل خشک و تمیز نگه داشته شود.
- داروهای تجویزی پزشک را به طور مرتب مصرف نمایید.
- در صورت مشاهده علائم زیر به اورژانس و یا پزشک مراجعه کنید:

1. خروج چرک و یا بروز خونریزی از محل عمل و وجود هرگونه تورم، قرمزی در ناحیه عمل شده

2. داشتن تب

3. استفراغ شدید

- دردی که به مسکن پاسخ نمی دهد

رژیم غذایی:

- از مصرف غذاهایی که باعث نفخ شکم می شود (حبوبات، کلم، شیر و...) اجتناب نمایید.
- تا حد امکان از مواد پروتئینی مانند ماست، گوشت و میوه جاتی که حاوی ویتامین C بیشتری می باشد استفاده کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست مایعات فراوان و سبزیجات و میوه هایی مانند کیوی، گلابی، انجیر استفاده کنید.

فعالیت:

- محدودیت حرکتی ندارید به مدت چهار هفته از انجام کارهای سنگین خودداری نمایید

مراقبت در بیمارانی که بیحسی نخاعی شده اند :

1- تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان بر نگشته است بالش زیر سرتان باشد.

2- پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا 24 ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

3- از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید، مایعات زیاد بنوشید تا از سردرد پیشگیری شود.