

آموزشهای بدو بستری :

1- دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3- حتماً قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سؤال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشویید.

آموزشهای حین بستری :

کهیر و آنژیوادم :

کهیر از بیماری‌های شایع پوست است که با تورم خارش دار و گذرای پوست و مخاط مشخص می‌شود. آنژیوادم نوع شدید و عمقی‌تر کهیر بوده و در آن بافت‌های عمقی پوست و مخاط دچار تورم می‌شوند.

علائم و نشانه های بالینی:

- وجود نواحی برجسته همراه با قرمزی و خارش که اغلب در کمتر از 24 ساعت ناپدید می‌شوند مشخصه کهیر است.

- در کهیر مزمن بیمار دچار ضایعات کهیری به مدت بیش از 6 هفته و حداقل 2 بار در هفته می‌شود.

- در آنژیوادم نواحی اطراف چشم، لب‌ها، مخاط دهان، زبان و حلق دچار تورم می‌شوند که نسبت به کهیر خارش کمتری دارد و حتی می‌تواند دردناک باشد

- گاه اندام‌ها، آلت تناسلی و دستگاه گوارش نیز درگیر می‌شوند.

- در صورت تورم شدید مجاری تنفسی فرد دچار تنگی نفس می‌گردد که می‌تواند تهدید کننده حیات باشد.

علل و عوامل ایجادکننده:

- غذاها: غذاهای آماده مثل کنسرو و ساندویچ، ماهی، آجیل، تخم مرغ و شیر

- داروها: تقریباً اکثر داروها می‌توانند سبب واکنش‌های حساسیتی در افراد شوند. آسپرین، ایبوپروفن، دیکلوفناک، آنتی‌بیوتیک‌ها مثل آموکسی‌سلین، داروهای ضد فشار خون مثل کاپتوپریل، مورفین و کدینین از جمله این داروها هستند.

- برخی عفونت‌های باکتریال یا ویروسی

- تماس با موادی مثل رنگ مو، لاتکس، گیاهان، پشم حیوانات و نیش حشرات



## کهیر و آنژیوادم

تهیه و تدوین: دکتر آرزو جهانشاهی افشار

تایید کننده علمی: دکتر رنجکش  
متخصص بیماری های پوست و مو

تاریخ تدوین: آبان 1399

تاریخ بازنگری: مرداد 1404

سایت بیمارستان سینا  
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

- در صورت بروز انسداد مجاری هوایی به علت تورم مجاری هوایی ناشی از آنژیوادم و بروز تنگی نفس هرچه سریعتر به مراکز درمانی مراجعه مراجعه شود.

عوامل فیزیکی: گرما، سرما، نورخورشید، آب و فشار پوستی از علل کم تر شایع کهیر هستند.  
- در مواردی آنژیوادم به صورت ارثی در اثر کمبود یا اختلال عملکرد نوعی پروتئین ایجاد می شود.

پیشگیری و درمان:

- مهم ترین نکته اجتناب از محرک های شناخته شده مثل غذا یا داروی مسبب و یا اجتناب از وضعیت های خاص مثل سرما و گرما است.  
- داروهای آنتی هیستامین باید با دستور پزشک استفاده شود. مهم ترین عارضه این داروها ایجاد خواب آلودگی در فرد است.  
- داروهای کورتیکواستروئیدی در موارد شدید و با صلاح دید پزشک تجویز میگردند.