

آموزشهای بدو بستری :

- 1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.
- 2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .
- 3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.
- 4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.
- 5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هرشیفت بپرسید.
- 6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.
- 7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوید.

آموزشهای حین بستری :

پمفیگوئید در اثر اختلال در عملکرد سیستم ایمنی ایجاد می شود و موجب بروز راش های پوستی و تاول بر روی ساق پاها، بازوها و شکم می گردد. این بیماری همچنین موجب ایجاد تاول هایی در غشاهای موکوسی می شود. غشاهای موکوسی تولید موکوس می کنند که به محافظت از داخل بدن کمک می کند. پمفیگوئید در غشاهای موکوسی چشم ها، بینی، دهان و نواحی تناسلی دیده می شود. پمفیگوئید همچنین در بارداری نیز رخ می دهد (پمفیگوئید حاملگی). درمان قطعی برای بیماری پمفیگوئید وجود ندارد اما برخی داروها برای کنترل این بیماری به کار می روند.

انواع پمفیگوئید

تمام انواع پمفیگوئید در اثر حمله سیستم ایمنی به بافت های سالم ایجاد می شوند. پمفیگوئید به صورت راش ها و تاول های پر شده از مایع بروز می کند. انواع پمفیگوئید در نواحی از بدن که درگیر می شوند و زمان بروز راش ها با یکدیگر متفاوت هستند.

پمفیگوئید تاولی

در پمفیگوئید تاولی (شایع ترین نوع بیماری) تاول های پوستی اغلب در بازوها و ساق پاها جاهایی که حرکت اتفاق می افتد، ایجاد می شوند. این نواحی شامل نواحی اطراف مفاصل و پایین شکم هستند.

پمفیگوئید غشای مخاطی

پمفیگوئید غشای مخاطی نوعی از بیماری پمفیگوئید است که تاول ها در غشاهای مخاطی ایجاد می شوند. این نواحی شامل موارد زیر هستند: دهان ، چشمها، بینی ، گلو ، نواحی تناسلی

بیشترین نواحی که درگیر پمفیگوئید غشای مخاطی می شوند دهان و چشم ها هستند. راش و تاول پوستی در یکی از این نواحی آغاز می شود و در صورت عدم درمان پمفیگوئید، به نواحی دیگر گسترش می یابد. در صورت عدم درمان پمفیگوئید چشم ها، این بیماری موجب بروز اسکار و در نهایت نابینایی می گردد.

پمفیگوئید حاملگی

زمانی که تاول های پمفیگوئید در دوران بارداری یا اندکی بعد از آن ایجاد می شوند، این بیماری پمفیگوئید حاملگی نام دارد. تاول های پمفیگوئید حاملگی بر روی بازوها، ساق پاها و شکم ایجاد می شوند.

پمفیگوئید دارویی:بخاطر مصرف داروهایی نظیر فورازماید، ديازپام و پنی سیلین ایجاد می شود.

علائم پمفیگوئید

شایع ترین علائم پمفیگوئید بروز تاول در بازوها، ساق پاها، شکم و غشاهای مخاطی است. کھیر و خارش نیز در پمفیگوئید شایع است. تاول های بیماری پمفیگوئید صرف نظر از محل ایجادشان مشخصات خاصی دارند که عبارتند از:

راش قرمز که قبل از بروز تاول ایجاد می شود.

تاول ها بزرگ بوده و از مایع خونی پر شده اند.

تاول ها ضخیم بوده و به راحتی متلاشی نمی شوند.

پوست اطراف تاول های پمفیگوئید نرمال و یا اندکی قرمز یا تیره است.

تاول های ترکیده معمولا حساس و دردناک هستند.



پمفیگوئید

تدوین: دکتر حسین گراوند

تایید کننده علمی: دکتر رنجکش
متخصص بیماری های پوست و مو

تاریخ تدوین: آبان 1399

تاریخ بازنگری: مرداد 1404

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

4- در صورت بروز علائمی مانند ناراحتی گوارش (

خونریزی معده و خون در مدفوع) ، تب، دردهای

استخوانی و درد قفسه سینه به پزشک معالج خود

غذاهایی که نباید بخورید:

- غذاهای خیلی چرب (روغن حیوانی، خامه، سرشیر)

- مواد قندی (قند، شکر، مربا، ادویه جات، نمک و غذاهای شور مانند، ترشیجات و سس ها ، غذاهای عجیب غریب و معجونهای گیاهی

غذاهایی که باید کم بخورید:

- نان، برنج، سیب زمینی و ماکارونی

غذاهایی که باید بخورید:

- شیر و لبنیات کم چرب گوشت کم چربی، مرغ، ماهی حبوبات

- میوه جات شسته شده و تمیز غیر از میوه هایی که قند بالایی دارند مانند خربزه، طالبی، انگور، لیمو شیرین و ...

- سبزیجات شسته شده و تمیز مانند کاهو ، خیار، غیر از پیازچه و تره

سایر توصیه ها:

- همانطور که گفته شد بیماری شما قابل کنترل می باشد و شما با حفظ آرامش و خونسردی می توانید به این امر دست یابید. همچنین مشاوری روانپزشکی می تواند کمک زیادی به شما جهت دستیابی به آرامش روحی و روانی نماید.

- فشار خون خود را به طور مرتب کنترل کرده و آزمایشات دوره ای توصیه شده توسط پزشک را انجام دهید.

- در طول درمان از حاملگی پرهیز کنید.

مراقبت های بهداشتی:

1- از تماس با افرادی که مبتلا به بیماری مسری و عفونی هستند (حتی سرماخوردگی) خودداری نمائید.

2- از دستکاری ضایعات و ایجاد زخم و جراحت در پوست و مخاط پرهیز کنید.

3- دهان و دندان خود را بعد از هر بار غذا خوردن به طور کامل شستشو دهید (غرغره با جوش شیرین)

4- شستشو و حمام روزانه با آب ولرم و با صابون و شامپوی ملایم را رعایت کنید.

5- پوست را با یک حوله نرم خشک نمائید.

6- دقت کامل در شستشو و ضدعفونی مواد خوراکی داشته باشید.

7- ورزشهای سبک را به طور مرتب انجام دهید و از خستگی زیاد پرهیز کنید.
مراقبت های غذایی:

1- به علت مصرف کورتون ممکن است احساس گرسنگی بیشتری کنید. با مصرف زیاد مواد پر حجم (میوه و سبزیجات) و لبنیات گرسنگی را کنترل نمایید.

2- رژیم غذایی شما باید حاوی پروتئین فراوان (تخم مرغ، گوشت، ماهی، حبوبات و مرغ)، لبنیات فراوان (شیر و ماست)، مایعات کافی، میوه و سبزیجات متنوع باشد.

3- رژیم غذایی شما همچنین باید کم کربوهیدرات (مواد قندی و نشاسته ای)،