

آموزشهای بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتما"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هرشیفت پپرسید.

6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوئید.

آموزشهای حین بستری :

عوامل ایجاد کننده مننژیت:

باکتری،قارچ،ویروس،انگل،سل، ضربه به

جمجمه،سرطان،دستکاری های انسانی مثل

کاشت حلزونی گوش

عوامل پیشگیری بیماری:

پیشگیری رفتاری ،خودداری ا از

بوسیدن و حفظ فاصله خود با آنها،

می تواند از طریق سرفه،عطسه،تنفس

ومدفع منتقل شود .

راه های مراقبتی:

داروهای خود را باید به موقع و بدون قطع کردن طبق تجویز پزشک مصرف شود.

محدودیت ملاقات در دوره های واگیری

به ویژه روزهای اول شروع درمان به

ویژه برای بیماران نقص ایمنی ،

بیوندی، مادران باردار وافراد مبتلا به

سرطان

استفاده از وسایل حفاظت فردی مثل

دستکش و ماسک،

رعایت رژیم غذایی پر پروتئین و پر

ویتامین و افزایش نوشیدن مایعات و

رعایت محیطی آرام برای پیشگیری از

سردرد و جهت تعدیل فشار به سر

وپیشگیری از سردرد چند بالش زیر

سر بیمار قرار دهید.



مننرثیت

گردآوری: خانم میرزاحمدی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

منبع: آموزش به بیمار
تالیف: ماری ام. کاتابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: شهریور 1399
تاریخ بازنگری: مرداد 1403

سایت بیمارستان سینا
[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
[@amuzesh_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

رژیم غذایی:

- پس از شروع تغذیه هیچ ممنوعیت غذایی ندارید مگر در موارد داشتن بیماری های زمینه ای (دیابت، فشارخون،)
- مواد غذایی را در حجم کم و دفعات زیاد مصرف نمایید.

در صورت نداشتن محدودیت مایعات ،
مایعات فراوان بنوشید.

فعالیت:

- محدودیت حرکتی ندارید.

علائم مهم برای مراجعه فوری به
اورژانس یا پزشک معالج)

- 1- تب
- 2- استفراغ های جدید
- 3- تشنج مجدد
- 3- سردرد جدید
- 4- هرنوع اختلال هوشیاری جدید

آموزشهای خود مراقبتی در منزل

- اگر دارویی موقع ترخیص تجویز شده است مرتب استفاده کنید
- مراجعه به پزشک طبق دستور پزشک در زمان ترخیص