

آموزشهای بدو بستری :

1-دستبند شناسایی که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

2-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

3-حتماً"قبل از خروج از تخت 10 دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد .وسپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4 همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار ،به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید ونام پرستار خود را در هرشیفت بپرسید.

6-درمورد فعالیت ونوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سنوال کنید.

7- جهت پیشگیری از عفونت دستهای خود را بطور مرتب بشوید.

آموزشهای حین بستری :

ارتباط جنسی با افراد آلوده،استفاده از سوزنهای آلوده ، همچنین سوراخ شدن بدن با هر وسیله تیز یا سوزن آلوده مثل خالکوبی غیر بهداشتی و استفاده از لوازم شخصی به صورت اشتراکی،دریافت فرآوردههای خون و پلاسمای آلوده .

روشهای انتقال هپاتیت B و C:

عوامل پیشگیری بیماری:

زخم و بریدگیهای پوست را خودتان پانسمان کنید. در صورت نیاز به کمک برای پانسمان زخم از دستکش استریل استفاده شود ، خون، پلاسما و اعضای بدن و بافت اهداء نکنید.از ریشتراش، مسواک، و لوازم آرایشی با لوازم شخصی دیگران به طور مشترک استفاده نکنید .

همچنین باید دانست که غیر از واکسن نوع B این بیماری، واکسن و درمان کامل ندارد پیشگیری از آلودگی دیگران با عمل به توصیههای بهداشتی، بر عهده شماست.

آموزش زمان ترخیص:

علائم مهم برای مراجعه فوری به اورژانس یا پزشک معالج :

در صورت خونریزی غیر طبیعی ، تورم شکم ،اختلال هوشیاری مجدداً به پزشک مراجعه کنید.

رژیم غذایی:

به دلیل بی اشتهاهی و تهوع و استفراغ از وعده

های زیاد و کم حجم استفاده کنید

غذاهای کم چرب با میوه و سبزیجات تازه و

فراوان



هیپاتیت

گردآوری: خانم میرزامحمدی کارشناس پرستاری

تایید کننده علمی: اساتید عفونی

منبع:

آموزش به بیمار

تألیف: ماری ام. کانابیو و ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین: شهریور 1399

تاریخ بازنگری: آبان 1403

سایت بیمارستان سینا

[/https://sinahosp.tbzmed.ac.ir](https://sinahosp.tbzmed.ac.ir)

جهت دریافت آموزشهای لازم و برنامه ویزیت پزشکان
درمانگاه بیمارستان سینا به کانال تلگرام آموزش سلامت
بیمارستان سینا ملحق شوید
[@amuzesh_salamat](https://t.me/amuzesh_salamat)

واحد آموزش سلامت

- با توجه به این که برخی داروها از
کبد دفع می شود قبل از مصرف هر
دارویی با پزشک مشورت نمایید.-

- از ریختن و پاشیدن بزاق و خون در
محیط جلوگیری نمایید.

- کلیه افراد خانواده را با مراجعه به
مراکز بهداشت واکسینه کنید .

- در صورت داشتن تماس جنسی از
کاندوم استفاده کنید.

- زخم و بریدگیهای پوست خودتان را
پانسمان کنید.

- در صورت مراجعه به
دندانپزشکی ، بیماری خود را
اطلاع دهید

بیمارانی که مبتلا به هیپاتیت A هستند

به دلیل اینکه انتقال بیماری از راه مدفوع است
بهداشت فردی را رعایت فرمائید.

بیمارانی که مبتلا به هیپاتیت B یا C هستند

- اهدای خون یا پیوند عضو را انجام
ندهید.

- از وسایل شخصی دیگران مثل
سرنگ، تیغ، مسواک، ناخن گیر ، لوازم
آرایشی استفاده نکنید.

- از انجام حجامت، خالکوبی، سوراخ
کردن گوش و تاتوی غیر ضرور
خودداری کنید.

- از رفتارهای پرخطر جنسی پرهیز
کنید