



آموزشهای بدو بستری :

۱-دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۳-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد .

۴-حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار به پرستار اطلاع دهد.

۶-نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

۷-درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید. در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

آموزشهای لازم در ارکیکتومی بعد از عمل:

۱- درمورد زمان چرخیدن در تخت ،سرفه کردن،تنفس عمیق وخارج شدن ازبستر وحرکت سوال کنید.

۲- در صورت نیاز به مسکن و ضداستفراغ بعد از عمل تزریق خواهد شد.

۳- انجام تنفس عمیق و بازدم با لبهای غنچه شده را فراموش نکنید.

۴-برای تسکین درد تورم بیضه از محافظ بیضه(شورتکس) استفاده کنید. بیضه بایک حوله لوله شده بالاقرار داده شودوازکیسه یخ بر روی آن استفاده کنید (اگر پزشک معالج اجازه بدهد). معمولاً ۴۸-۲۴ ساعت بعد از عمل درد خواهید داشت .

۵- از نشستن به مدت طولانی خودداری کنید چون باعث افزایش تورم اسکروتوم (بیضه) می شود.

۶-در صورت مشکل یا ناتوانی در دفع ادرار و درد شدید یا مداوم ، عفونت زخم ،که شامل علائم زیر است: تورم، گرمی ،قرمزی ،حساسیت ،ترشح چرکی ،تب و لرز،تهوع و استفراغ، ظاهر شدن یک توده در بیضه سمت مخالف ناحیه اینگوینال یا در گردن به اورژانس یا پزشک خود مراجعه کنید.

۷-در ارکیکتومی یک طرفه بیضه سالم می تواند فقدان عملکرد بیضه دیگر را جبران کندو محل بیضه برداشته شده را با استفاده از پروتز بعداً می توانید پر کنید.

۸- در معاینه ماهیانه تومورهایی که پیشرفته نیستند بدین روش عمل کنید:

بعد از یک حمام گرم معاینه را انجام دهید چون اسکروتوم در این زمان شل است. معاینه در حالت ایستاده وانگشت معاینه و اشاره زیر بیضه وانگشت شست را روی بیضه قرار دهید و بیضه را از نظر قوام اسفنجی ولاستیکی لمس کنید. بیضه باید صاف و بدون توده و برآمدگی باشد. هر بیضه را در کف دست قرار دهید و از نظر تفاوت وزن بررسی کنید. هرگونه توده سفت وبدون درد رابه پزشک خود گزارش کنید.

۹- هورمونهای سنتتیک ممکن است برای جایگزینی هورمونهای مردانه به شما توسط پزشک معالج داده شود.

۱۰- عملکرد جنسی خود را میتوانید به محض ترمیم محل برش جراحی از سر بگیرید.

۱۱- بعد از پاتسمان از محافظ اسکروتوم (بیضه) استفاده کنید .

۱۲- مقداردارو، زمان و روش مصرف داروها را طبق تجویز پزشک استفاده کنید. عوارض جانبی آنتی بیوتیک بی اشتباهی و اسهال است .

۱۳- دوره های مکرراستراحت را در برنامه ریزی خود قرار دهید و در صورت تحمل ، فعالیتهای خود را به آهستگی افزایش دهید میتوانید فعالیت طبیعی خود را ظرف یک هفته از سر بگیرید.

۱۴- ساز بالا رفتن از پله ها و نشستن طولانی مدت (بیش از دو ساعت) خودداری نکنید.

۱۵- تا وقتی پزشک اجازه نداده است از بلند کردن اجسام سنگین تر از ۵ کیلوگرم، کار، یاورزشهای تماسی و پر تقلال خودداری نکنید.

۱۶- در صورت عدم تجویز رژیم غذایی خاص ، رژیم غذایی معمولی می باشد.

۱۷- در صورت ارکیکتومی دو طرفه مشاوره جنسی انجام دهید.

۱۸- از آنجایی که برخی گیاهان دارویی مضر بوده و ممکن است با دارویی تداخل داشته باشد. بهتر است بامشورت پزشک معالج خود از آنها استفاده کنید.

۱۹- از برخی درمانهای جایگزین برای کاهش درد مانند:

تن آرامی، یوگا، تجسم سازی هدایت شده ، مدیتیشن ، پیوفیدیک میتواند استفاده کنید.

۲۰- تماس با واحد پاتولوژی ۲۰-۱۵ روز بعد از عمل جهت دریافت جواب نمونه ارسالی از بیضه با شماره تلفن ۳۵۴۹۸۲۳۳ و ۳۵۴۹۸۴۵۶

۲۱- جهت معاینه مجدد و برداشتن بخیه های محل عمل حتما یک هفته بعد از عمل به پزشک معالج مراجعه نمایید.

۲۲- در مورد حمام بعد از عمل از پزشک خود سوال نمایید.

مراقبت های قبل از بیهوشی :

۱- شب قبل از عمل موضع عمل را با ماشین موزر بتراشید و استحمام کنید.

۲- لاک نزنید آرایش نکنید و زیور آلات فلزی و گل سر را خارج کنید لنز ، عینک و دندان مصنوعی خود را در قاب مخصوص بگذارید. زیرا همراه بودن آن در حین بیهوشی خطرناک است.

۳- تا ۲۴ ساعت قبل از عمل سیگار و مواد مخدر و مشروبات الکلی مصرف نکنید. زیرا بر میزان تزریق داروهای بیهوشی و مراقبت های حین و بعد از آن اثر مستقیم دارد .

۴- شب قبل از عمل شام سبک بخورید و تا ۸ ساعت قبل از عمل ناشتا باشید در صورت ناشتا نبودن ممکن است به علت استفراغ و خطر آن ممکن است که عمل شما کنسل شود .

۵- بستگان و یا قیم بیمار باید از نوع عمل و خطرات آن قبل از عمل آگاه شوند تا مشکلات قانونی مربوط به بیمار و تیم پزشکی به حداقل ممکن برسد.

۶- لباسهای زیر و جوراب های خود را قبل از رفتن به اتاق عمل در بیاورید و لباس اتاق عمل را به کمک همراه خود بپوشد .

مراقبت های بعد از اسپاینال :

۱- تا مدتی پس از عمل پاهایتان حس نخواهد داشت لذا تازمانی که حس پاهایتان برنگشته است بالش زیر سرتان باشد.

۲- پس از برگشت حس پاها (تا حدود دو ساعت پس از عمل) بالش را از زیر سر خود برداشته و تا بیست و چهار ساعت سر خود را بالاتر از سطح بدن نیاورید.

۳- از زمانی که اجازه نوشیدن مایعات پیدا کردید ، مایعات زیاد بنوشید (آب ، آب مبهوه ، چای کرنگ ، قهوه و.....) تا از سردرد پیشگیری شود . حتی در روز اول بعد از اسپاینال میتوانید برای پیشگیری از سردرد یکی دو لیوان قهوه نیز بنوشید .