

بسمه تعالی

مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا



آموزش به بیماران ارکیت (التهاب بیضه)

تهیه و تنظیم : عبدی کارشناس پرستاری

منبع : کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کاتابیو ترجمه دکتر نصیریانی

تایید کننده علمی : اساتید بخش ارولوژی

واحد آموزش سلامت

تاریخ تدوین آبان ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۱

آموزشهای بدو بستری :

۱-دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲-به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

3-حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد. و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

4- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

5-نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت بپرسید.

6-درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.

7-در موقع ترخیص از زمان و مکان مراجعه به پزشک آگاه باشید.

آموزشهای لازم در ارکیت :

۱- درمورد زمان چرخیدن در تخت، سرفه کردن، تنفس عمیق و خارج شدن از بستر و حرکت سوال کنید.

۲- در صورت نیاز به مسکن و ضد استفراغ بعد از عمل تزریق خواهد شد.

۳-استراحت در بستر طی مرحله حاد ضروری است .

۴- برای کاهش تورم و تسکین درد کمپرس سرد سپس کمپرس گرم برای کمک به پاک شدن بافتها از سموم و جریان یافتن خون مفید است (در صورت دستور پزشک قابل اجرا می باشد).

۵-قرار دادن یک حوله زیر بیضه یا استفاده از محافظهای بیضه مفید است.

۶- مصرف داروها و مسکن تجویزی طبق دستور پزشک معالج انجام میشود.

۷- کنترل تب جهت دانستن تب شما می باشد.

۸- عوارض انتی بیوتیک شامل: بی اشتهاهی و اسهال است .

۹- استفاده از مسکن مخدر کمتر باشد چون باعث یبوست و استفراغ افت فشار خون و بدتر شدن تنفس می شود.

۱۰-بیشتر مسکن ضد التهابی قبل از شروع در استفاده می شود که این داروها طبق زمان بندی ثابت و دوز ثابت تجویز میشود چون مصرف زیاد این داروها باعث ایجاد زخمهای گوارشی و درد در معده می شود.